

NORD



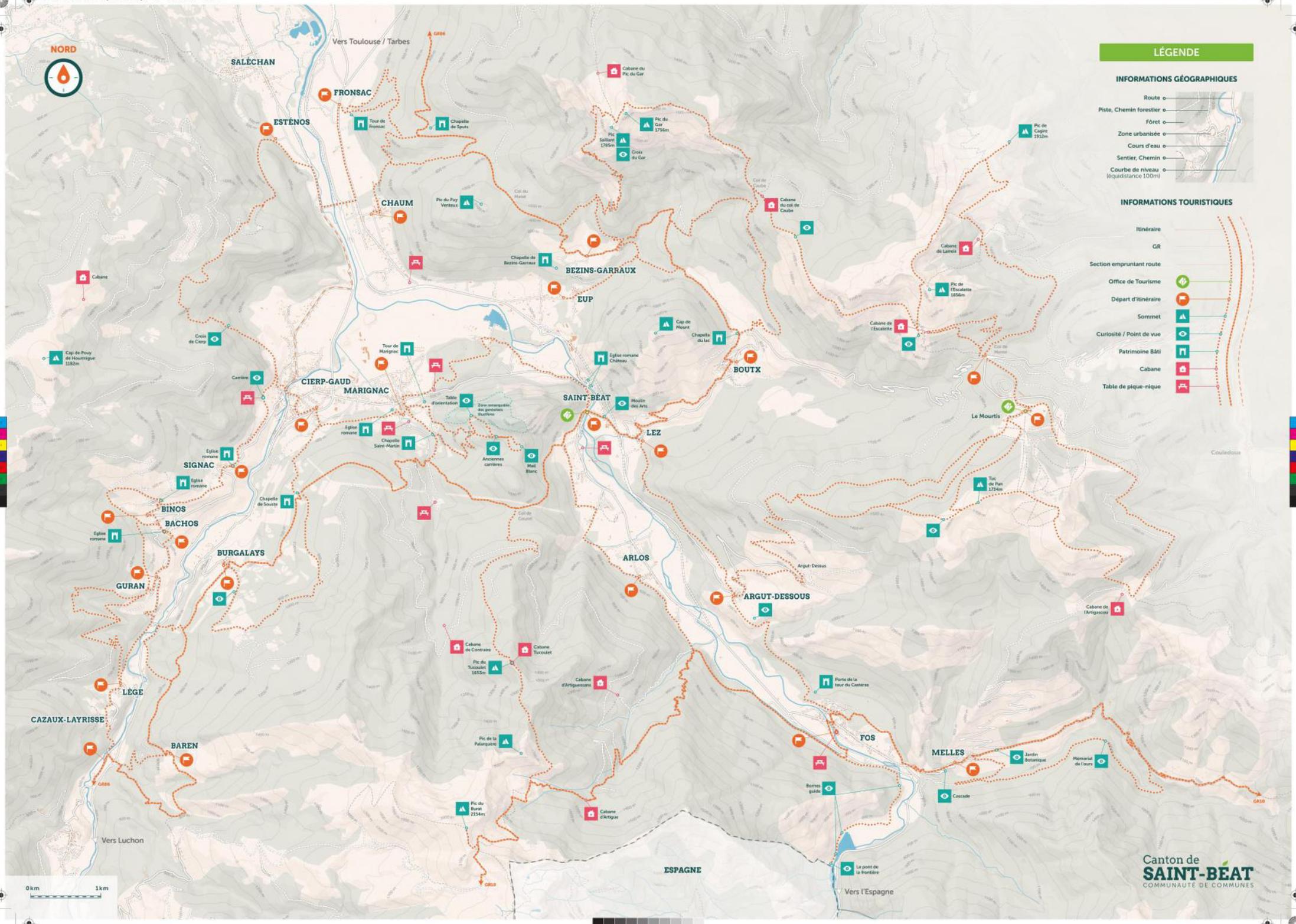
LÉGENDE

INFORMATIONS GÉOGRAPHIQUES

- Route
- Piste, Chemin forestier
- Forêt
- Zone urbanisée
- Cours d'eau
- Sentier, Chemin
- Courbe de niveau (équidistance 100m)

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Itinéraire
- GR
- Section empruntant route
- Office de Tourisme
- Départ d'itinéraire
- Sommet
- Curiosité / Point de vue
- Patrimoine Bâti
- Cabane
- Table de pique-nique



0km 1km

Canton de **SAINT-BEAT**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Cette carte touristique ne peut vous guider précisément qu'une carte IGN.
 en cours de rédaction sur une grande partie du réseau.
 Nous vous informons que les points de départ ne sont pas encore matérialisés et la signalétique ainsi que le balisage sont



www.laevalléesaintbeat.com

Renseignement : 05 61 79 45 98

Les accompagnateurs en montagne de la région ont d'autres richesses à vous faire découvrir. N'hésitez pas à venir nous rencontrer à l'Office de Tourisme des Vallées de Saint-Béat et retrouvez toutes les autres activités de notre territoire.

Communauté de Communes Canton de SAINT-BÉAT

Avec pas loin de 200 kilomètres d'itinéraires balisés, traversé par le GR 10 et B6, le canton de Saint-Béat, au coeur des Pyrénées, est particulièrement propice à la randonnée pédestre, tant pour le randonneur confirmé que pour le promeneur. Les sentiers, dans tous les cas, de faire connaissance avec un paysage remarquable, dessinant des panoramas superbes, orné de sites naturels et culturels attrayant, et vous permettant d'aller à la rencontre de la riche faune de ces montagnes sauvages. La communauté de communes vous offre un réseau de sentiers entretenus et balisés au gré des saisons et des intermédiaires grâce à son équipe sentiers et à l'appui des communes, de différentes associations et de la fédération française de randonnée pédestre. Bonnes aventures !

Canton de SAINT-BÉAT COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ITINÉRAIRES RANDO



GR TOURS DE PAYS RANDONNÉES PROMENADES

LES GR

GR 10

La grande traversée des Pyrénées

D'Hendaye à Banyuls / Section Pic de Bassiques au Pic du Crabeir

- 26 km
- Non
- Été / Automne

GR 86

A travers la Haute-Garonne

De Toulouse à Luchon / Section « Frontignan de Comminges » à « Baren »

- 31 km
- Non
- Été / Automne

LES TOURS DE PAYS

GRP / Cagire-Burat

- 3 jours – Variante : 4 jours
- 43 km - Variante : 51 km
- Oui
- Été / Automne

Val'Py ' Tour

- 5 jours
- 70 km
- Oui
- Toute l'année

ValPy Tour Garonne

LEZ / SAINT-BÉAT / ARLOS / FOS / ARGUT-DESSOUS / MELLES

- 8 h à 9 h 30
- De 18,1 km à 23,1 km selon point de départ
- De 1400 m à 1700 m selon le point de départ
- Oui
- Toute l'année

Val'Py' Tour Layrisse

SIGNAC / BINOS / CAZAUX-LAYRISSE / BAREN / BURGALAYS

- 10 h
- 22,9 Km
- Positif cumulé : 1900 m
- Oui
- Toute l'année

PROMENADES & RANDOS

PR / La chapelle de Sputs

FRONSAC / CHAUM

- Environ 4 h 20
- Environ 10 km
- Positif cumulé : 900 m
- Oui
- Hors hiver

Balade de la tour de Fronsac

FRONSAC / ESTENOS

- De 1 h 30 à 3 h 15 selon point de départ
- De 3 km à 9,6 km selon point de départ
- De 250 m à 434 m selon pt de départ
- Oui
- Toute l'année

Balade de Sputs

CHAUM

- Environ 3 h
- 6,2 km
- Positif cumulé : 550 m
- Oui
- Hors hiver

PR / Pic du Gar

BEZINS-GARRAUX / EUP / BOUTX

- De environ 7 h 30 à 9 h selon point de départ
- De 13,8 km à 17,5 km selon le point de départ
- De 1500 m à 1800 m selon le point de départ
- Oui
- Été / Automne

Rando du Col de Caube

BEZINS-GARRAUX / BOUTX / EUP

- De 5 h à 6 h selon point de départ
- De 11 km à 12,6 km selon le point de départ
- De 1000 m à 1200 m selon point de départ
- Oui
- Été / Automne

PR N°6 / Le Pic du Cagire

COL DE MENTE

- Environ 5 h 30
- 11,1 km
- Positif cumulé : 1150 m
- Oui
- Été - automne

Balade de l'Escalette

COL DE MENTE

- Environ 2h
- 4,1 km
- 350 m
- Oui
- Hors hiver

PR N°16 / La forêt de la Seube

STATION DU MOUTIS

- Environ 4h
- 9,4 km
- 800 m
- Oui
- Été / Automne

PR N°29 / Tour du Mourtis

STATION DU MOURTIS

- Environ 4 h 45
- 12,8 km
- 950 m
- Oui
- Été / Automne

Rando du Tuc Usclat

ARGUT-DESSOUS

- Environ 6 h 30
- 12,4 km
- 1100 m
- Non (Aller / Retour)
- Été / Automne

Balade Transfrontalière

FOS

- Environ 2 h 45
- 7,6 km
- 400 m
- Non (Aller / Retour)
- Hors hiver

Rando du Mémorial de L'ours

MELLES

- Environ 4 h
- 11,1 km
- 1100 m
- Oui
- Hors hiver

Rando du Pic du Burat

ARLOS

- Environ 8 h
- 20,7 km
- 2700 m
- Non (Aller/retour)
- Été / Automne

Rando du Col de Couret

SAINT-BÉAT / LEZ

- Entre 4 h 15 et 5 h environ selon point de départ
- De 7,6 à 11,2 km selon point de départ
- 800 m
- Oui
- Hors hiver

PR / Chapelle de Soueste

BURGALAYS / CIERP-GAUD

- Entre 3 h et 5 h 30 environ selon point de départ
- De 7,6 à 11,2 km selon point de départ
- De 600 à 900 m selon point de départ
- Oui
- Toute l'année

Rando de Gouaux-De-Luchon

BAREN / CAZAUX-LAYRISSE / LEGE

- De 3 h à 4 h 15 environ selon point de départ
- De 5,1 à 8,6 km selon point de départ
- De 600 m à 800 m selon point de départ
- Oui
- Toute l'année

Balade du Chemin de l'amitié

GURAN / LEGE

- Environ 2 h
- 5,2 km environ
- 330 m
- Oui
- Toute l'année

PR N°18 / Le genévrier Thurifère

MARIGNAC

- Environ 3 h 30
- 7 km environ
- 930 m
- Oui
- Hors hiver

Balade de Moncuc

MARIGNAC / CIERP-GAUD

- Environ 3 h 15
- 7,5 km environ
- 550 m
- Oui
- Hors hiver

Balade du Coeur de Guran

GURAN / BACHOS

- Environ 1 h
- 3 km environ
- 450 m
- Oui
- Hors hiver

Balade des granges de Lanigos

BINOS / BACHOS / SIGNAC

- De 1 h 45 à 2 h 45 selon point de départ
- De 3 à 6 km selon point de départ
- De 250 m à 450 m selon point de départ
- Oui
- Hors hiver

Rando de croix de Cierp

ESTENOS

- Environ 5 h 30
- 12,3 km
- 950 m
- Oui
- Été / Automne

Attention : Une section de l'itinéraire se situe sur une route nationale sans signalétique ni balisage.

LÉGENDE DES ITINÉRAIRES

Difficulté

- Promenade facile pour tout public, aucune difficulté technique.

- Randonnée plus sportive pour tout bon marcheur. Peu de difficultés techniques.

- Itinéraire pour les randonneurs confirmés. Peu comprendre de forts dénivelés, des passages vertigineux, un linéaire très important.

Points de départ possible

GURAN / LEGE

Type de pratique

- À pied
- À cheval
- À VTT

Infos diverses

- Durée
- Distance
- Dénivelé positif
- Boucle possible
- Accessibilité conseillée

Sentiers de Grande Randonnée

Sentiers labélisés par la FFRP

BALISAGE

	GR	GRP	PR
Bonne direction			
Tourner			
Mauvaise direction			

POUR VOTRE SÉCURITÉ

- Nous évoluons sur un itinéraire de montagne, ces sentiers peuvent représenter un danger, soyez prudents. Rebroussez chemin par temps de brouillard.
- Prévoyons des chaussures adaptées, un ravitaillement, de l'eau et une trousse de secours.
- Suivons le balisage.
- Faisons part, au point d'information touristique, de la moindre anomalie.

NUMÉRO DE SECOURS EUROPÉEN : 112

CODE DU RANDONNEUR

Nous évoluons dans un espace partagé entre les exploitants forestiers, les éleveurs, les riverains, les chasseurs et autres utilisateurs... sur des propriétés communales ou privées pour lesquelles des autorisations de passage ont été accordées, il convient donc de respecter ce milieu qui nous accueille :

- Suivons le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Respectons tous les utilisateurs du milieu montagnard.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver. Évitions donc la cueillette de fleurs, de champignons.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Emportons-les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne fumons pas, ne faisons pas de feu dans la nature (forêts et zones broussailleuses).
- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux. N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent présenter des risques.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et aux parcs nationaux (les chiens, l'utilisation d'engins sonores ... peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Canton de SAINT-BÉAT

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Bienvenue sur le réseau de sentiers de randonnée du canton de Saint-Béat. Riche de plus de 200 kilomètres d'itinéraires balisés, le canton de Saint-Béat, au coeur des Pyrénées, vous offre une expérience unique. À partir de ce maillage très fourni, nous vous offrons la possibilité de créer votre propre circuit. Pour vous accompagner, nous vous proposons également des itinéraires pour tous les niveaux.

Bonnes découvertes !

